

花蓮縣太昌國小 111 學年度兒童節系列活動「當我們童在一起」實施計畫

一、依據：

1. 花蓮縣 111 學年健康促進計畫
2. 本校 111 學年度行事曆。

二、目的：

- (一) 鼓勵孩子表現自我，提供孩子們成為健康的太昌兒童，讓學童從活動中發揮與特色，培養健康。
- (二) 多樣鼓勵孩子勇於嘗試，挑戰自我。
- (三) 結合品格教育，設計寓教於樂的兒童節闖關活動，建立自我認同感，培養自信心。
- (四) 增進親師生情誼，營造溫馨和樂的校園氣氛。

三、主辦單位：學輔處

四、活動期程：2023 年 3 月 15 日至 2023 年 4 月 14 日止。

五、活動地點：太昌國小校園

六、活動內容：

- (一)「太昌達人秀」：提供學生才藝展現機會。(辦法詳見附件一)
- (二)「友情加油站」：提供一個平台供學生傳達情感給自己、同學及班級的機會。(辦法詳見附件二)
- (三)「健康促進闖關趣」：藉由闖關活動促進學生成為健康、樂學、創新的太昌兒童。(辦法詳見附件(三))

七、工作分配：

工 作 負 責	工 作 內 容	備 註
校長	統籌活動規劃及進行	
學輔處	活動內容統籌設計及活動掌控	劉曉燕：活動規劃設計、採購及發新聞稿
		翁純玉、蘇國智：場地布置、關卡設置
		賴清雯：主持及 DJ 訓練、獎品頒發
		王若竹、林淑萍：摸彩活動準備
		謝定哲：拍照攝影、摸彩 meet 設定
總務處	協助場地布置	各關卡桌椅設置
教務處	獎狀及活動海報印製	
家長會	活動點心、各關關主	
自治幹部	友情加油站 DJ	
林益誠、張銘煌	音控人員、音響設備	

八、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦處室

敬會處室

校長

學輔處 劉曉燕

教務處 李采綾

吳昌葦

總務處 孫小佩

附件一

花蓮縣太昌國小 111 學年度兒童節「太昌達人秀」才藝競賽辦法

壹、依據：本校 111 學年度第二學期行事曆。

貳、目的：

- 一、發展個人潛能，建立自我肯定、自我表現機制。
- 二、重視學生個別差異，培養自主學習、合作學習能力。
- 三、提昇欣賞、審美能力，陶冶高尚情操。
- 四、提供表演的舞台與共同創作學習的機會。

參、主辦單位：學輔處。

肆、參加對象：凡本校學生均可組隊報名參加。

伍、比賽日期、時間及地點：

- 日期：112/04/14（五）
- 時間：8：40-10：30
- 地點：北大樓 3 樓多功能教室

陸、比賽方式：表演項目以說唱、樂器演奏、舞蹈、戲劇、體育表演…等皆可，採自由報名方式，報名表如附件一。

- 一、報名組別：每人限報一項，分成個人組及團體組（可以跨年級、班級），表演所須之樂器、服裝、道具、音樂…等器材，請自行準備。
- 二、競賽規則：自備音樂者以 mp3 檔案為主，請於 112.04.07(五)中午前交到學輔處；競賽時間以 2~4 分鐘為限；歌唱類音樂需無人聲伴奏。
- 三、評分方式：聘請本校教師及家長擔任評審工作，才藝展現 60%、台風儀態 25%、創意裝扮 15%三大項目，選出特優 3 名、優等 7 名、佳作數名（依報名隊數酌增減獎項額度）。

柒、獎勵方式：

- 一、凡報名完成比賽者，可蓋榮譽點數 3 點以資鼓勵。
- 二、經評選為特優及優等之參賽者或隊伍，除頒給獎狀及獎品以資鼓勵外，由學校安排學生於 5/12(五)母親節感恩活動時公開演出。
- 三、佳作之參賽者或隊伍，頒發獎狀以資鼓勵。

花蓮縣太昌國小 111 學年度兒童節「太昌達人秀」才藝競賽報名表

班級	_____ 年 _____ 班	編號：_____ (由學輔處填寫)
參加者姓名	(參加人員姓名請一一列出)	
指導老師	老師	
表演項目 (請務必要勾選)	☐ 樂器演奏【_____】 ☐ 體育表演【_____】 ☐ 舞蹈【_____】 ☐ 歌唱【_____】 ☐ 戲劇【_____】 ☐ 其他【_____】	
表演名稱		
表演時間	_____ 分鐘〈2-4 分，逾時或不足酌以扣分〉	
表演內容 (簡要說明)		
備註	1. 比賽所需音樂及器材，請自行準備。 2. 樂器演奏項目請填寫仔細，包括樂器及該屬性，如：直笛合奏、鋼琴獨奏……等。 3. 比賽出場順序將於賽前一週公佈於本校北川堂佈告欄 4. 報名表請於 03/24 (五) 16:00 前，交至學輔處。	

家長簽名：_____

導師簽名：_____

附件二

花蓮縣太昌國小 111 學年度兒童節「友情加油站」活動辦法

一、 實施日期：112 年 03 月 15 日-03 月 31 日

二、 實施地點：太昌國小校園

三、 實施目的：引導學生練習用心體會，並化為行動表達感謝與關懷。

四、 實施方式：

1. 學生填寫「友情加油站」點播單，於 3/27(一)放學前交至學輔處。
2. 將於兒童節活動當天，由個人歡唱或 DJ 播放點播歌曲代為傳達感謝與關懷之意。
3. 如點播者過多，學輔處將視情況調整，於活動當週 3/27-3/31 的課間活動時間播放。

花蓮縣太昌國小 111 學年度兒童節「友情加油站」點播單

大聲說出的話語，將溫暖你我的心房~

點播(唱)者	____ 年 ____ 班 姓名：_____ 或 綽號：_____
點播對象	____ 年 ____ 班 姓名：_____ 或 綽號：_____
點播(唱)歌曲	
有話大聲說	----- ----- -----

邀請你，一起將埋藏於心底的感謝與關懷，大聲說出分享給彼此~

給予同學、好友、班級最強力的支援，成為彼此能量發電廠吧！

花蓮縣太昌國小 111 學年度兒童節「健康促進闖關趣」活動辦法

一、 實施日期：112 年 03 月 31 日

二、 實施地點：太昌國小校園

三、 實施目的：經由兒童節闖關活動促進學生培養遵守秩序爭取榮譽態度，成為自主、健康、樂學的太昌好兒童。

四、 實施方式：

1. 以健康促進議題為主題，共設計 12 關闖關活動。
2. 活動對象以全校學生為主，採自由參加至活動結束為止。
3. 每生一張闖關卡，由學輔處負責設計製發。
4. 本次活動由親師生共同參與，並請全體老師協助。

四. 過關認定

1. 凡參加闖關活動者，可獲得小禮品一份；通過 10 關(或以上)，為闖關成功者，可獲得摸彩機會，參加摸彩活動。
2. 活動結束，由各班導師協助檢核闖關卡，將闖關成功者之闖關卡附聯統一交回學輔處。
3. 活動結束後，午餐時間將於會議室以 meet 方式直播，各班抽出 5 名幸運獎得主，獲得禮物一份。

六、闖關內容：

關卡	闖關名稱	闖關內容說明		備註
關卡 1	~健康體位~ 扭腰擺臀	將盒子繫在腰上，透過身體律動，將盒中的乒乓球搖出 2 顆就算過關	乒乓球、盒子	
關卡 2	~藥物濫用防治~ 無毒有我	手持綁線乒乓球線的一端，安全繞過” 毒害物 ”即可過關。 通關密碼： Stay Away from Drugs/遠離毒品	綁線乒乓球 5 個杯子(貼菸、酒、檳榔、毒品) 海報	
關卡 3	~健康體位~ “飛”動不可	以繩子將呼拉圈固定於一處，學生立於規定距離，將飛盤擲進呼拉圈中即算過關。	飛盤、呼拉圈	
關卡 4	~打擊蛀牙蟲~ 生存躲避球	場上玩家躲避蛀牙蟲的攻擊，1 分鐘後倖存者，即算安全過關。	海報、躲避球	每 5 分鐘一場 (5、10、15…)
關卡 5	~天天五蔬果 疾病遠離我~ 足球小將	1. 找 3-5 位同學，一起參與。 2. 分別說出 1 種蔬菜或水果。 3. 眾人同時踢球，將球踢進口門中，小組進 2-3 球即算過關。	蔬果海報、足球、球門	低年級 5 公尺。 中年級 10 公尺。 高年級 15 公尺。

關卡 6	~全民健保 -有你真好~ "毬"保 123	完成踢毬數，即算過關。 通關密碼： 說出全民健康標誌的意義： 集合群體之力量解決民眾就醫經濟困難照顧民眾健康。	 毬子、海報 建立 3H 的社會：Help 互助、Health 健康、Happy 快樂	低年級 1 下。 中年級 2 下。 高年級 3 下。
關卡 7	~性教育與愛滋防治~ 彈珠 995	以手中彈珠，將範圍內的任一顆彈珠彈出框外，即算過關。 通關密碼： 背誦愛滋病諮詢專線 0800-888-995	彈珠、愛滋防治專線海報	
關卡 8	彈指神功 「彈」尅仔標	2-4 人每人手持一張尅仔標，以手指彈的方式往對方的尅仔標談趣，能疊在對方尅仔標上方者，即算過關。	尅仔標、海報	
關卡 9	~視力保健~ 眼明手快 拋接沙包	沙包放於掌上拋起，用手背接著，再次拋起以手掌接住沙包。 通關密碼： eye 眼密碼 30 10 120	沙包、海報	低年級 1 個。 中年級 1 個 2 次 高年級 2 個。
關卡 10	~菸檳害防制~ 我玩空氣槍，不當老菸槍	通關密碼： 我不吸菸，不嚼檳榔，我愛清淨家園。	空氣槍、香菸靶、禁菸標語	
關卡 11	手忙腳亂	以手、腳摸地上張貼的手腳貼紙，繞過三角錐回到原位，即算過關。	手、腳貼紙數張	
關卡 12	趣運動	以「天天跳繩」APP 軟體進行趣味運動項目。	平板 3-5 台	