

110 學年度教育部推動教育優先區計畫

花蓮縣吉安鄉太昌國民小學推展親職教育活動實施計畫

壹、實施依據：教育部 110 學年度推動教育優先區計畫。

貳、實施目標：

提昇家長親職知能，培養其正確教養態度，並學習適當管教方法，及如何與孩子溝通，以利家長扮演好親職角色。

參、實施對象：本校學生、家長與教職員工。

肆、實施內容：

孩子的情緒行為問題，常會使老師、家長產生許多的煩惱，而在嘗試與孩子互動的過程中，也可能會面臨到很多的小衝突、不愉快的經驗。學習如何與網際世代孩子進行理性與感性的溝通，從不同的角度理解、鼓勵孩子，以有效溝通協助孩子跳脫框架，走出負向學習循環，引導孩子建構出既柔軟又堅強的心理素養。

本次親職教育主題：『愛的練習曲—如何教出內心強大的孩子』。活動中，建立家長正向聚焦的教養風格，增進與孩子連結的品質，看見孩子的亮點。用「對話」和「陪伴」優化愛的連結，讓家長也能在孩子成長過程中成長。用支持與信任增加孩子的自我價值，學習促進孩子的自我效能感，強化孩子的心理韌性。

良好的家庭關係、親子互動，對孩子身心健康會有較好的發展，藉由活動牽起親子間的情感連結，讓孩子在充滿愛與關懷的環境中快樂成長。

伍、實施方式與時間：

(一) 活動時間：110 年 9 月 25 日 (六) 08:20~12:00

(二) 活動流程與內容 (親職教育線上課程)：

時間	項目	活動名稱及內容	主持人	備註
08:20~08:30		視訊上線、測試	網管：謝定哲 各班級導師	1. 連線測試時間 2. 若有連線問題，請洽導師協助 3. 請導師協助確認參加家長是否上線
08:30~09:00		1. 主持人開場 2. 校務報告及宣導	郝淑芬主任 吳昌華校長	
09:00~11:00		1. 親職教育暨家庭教育講座 *愛的練習曲—如何教出內心強大的孩子 2. 綜合討論、分享與回饋	慈濟大學 賴妍媛老師	1. 請加入全校「親職教育」google meet 會議連結。 2. 請關麥克風。
11:00~12:00		各班級線上親師座談與班親會	各班級導師	1. 請加入各班「班親會」google meet 會議連結。 2. 請導師確認參加家長皆進入會議室

陸、工作分配：

組別	姓名	內容
召集人	吳昌葦	督導整體活動規劃與執行、校務報告
主任	郝淑芬	視訊現場活動主持、新聞稿
執行秘書	張瑞蘭	執行整體活動、講師聯繫、資料準備及成果彙整
活動組	林孝洵	校園開關
	溫立亭、王若竹	家長代表通訊錄 google 表單製作
	湯欣運	視訊場地布置與復原
	謝定哲	視訊場地布置與復原、google meet 會議架設與連結
	行政相關人員	親職活動參與、分享與回饋
	各班導師	連結家長參加講座、線上親師座談與班親會、會議紀錄整理、收回家長意見回饋表

柒、當天參與活動之工作人員得於活動結束後一年內補假半日。

捌、全程參加之教職員工，核予家庭教育研習時數 2 小時。

玖、成效評估：達到計畫目標內容，有效提升父母親職效能，並增進學校、家長、教師間的聯繫與互動。

拾、經費概算表

第一場親職教育講座經費概算表：

項 目	單 價	數 量	金 額	說 明
講師鐘點費	2,000	2 小時	4,000	外聘
場地佈置費	1,500	1 場	1,500	活動海報、各指示牌… 依防疫管理指引，改以線上親職活動方式辦理，購買線上視訊相關物品…。
講義文件費	40	40 份	1,600	影印費、教材費、文具費…
工作人員誤餐費	80	10 份	800	
雜 支	810	1 式	810	
合 計			8,710 元	
總 計			新臺幣捌仟柒佰壹拾元整	

所需經費總計 8710 元整，經費由 110 學年教育優先區親職教育活動經費項下支應。

承辦單位

會核單位

校長

學輔處：

輔導長 張瑞蘭

學輔主任 郝淑芬

人事：

會計：

教務處：

總務處：

人事室 葛蘭寶

會計室 邱立筑

教務主任 李采綾

總務主任 孫小佩

大昌國民小學 校長 吳昌葦