

109 學年度教育部推動教育優先區計畫

花蓮縣吉安鄉太昌國民小學推展親職教育活動實施計畫

壹、實施依據：教育部 109 學年度推動教育優先區計畫。

貳、實施目標：

提昇家長親職知能，培養其正確教養態度，並學習適當管教方法，及如何與孩子溝通，以利家長扮演好親職角色。

參、實施對象：本校學生、家長與教職員工。

肆、實施內容：

牙齒可以咀嚼食物、幫助說話、輔助顏面外的輪廓，並會刺激牙齦、顎骨、顏面和頸部的生長發育。但現今台灣兒童齲齒指數高達 2.5 顆，遠超出世界平均 1.67 顆，更有超過 9 成的成年人擁有不同程度的牙周問題，開始出現心血管疾病、糖尿病，甚至失智症等，以為是『年紀到了』的問題；其實，大家都忽略真正的原因可能是因為牙齒與口腔健康問題而引起。

牙齒的健康與全身的健康有牢不可分的關係，而兒童口腔保健的習慣及行為養成更是重要。因此如何建立良好的口腔衛生與健康的牙齒，已被視為最重要的健康議題。

孩子的情緒行為問題，常會使老師、家長產生許多的煩惱，而在嘗試與孩子互動的過程中，也可能會面臨到很多的小衝突、不愉快的經驗。在問題長期的累積之下，甚至會變成重複、循環的模式，此時孩子與家長都較容易感覺到厭煩與疲倦，進而影響到親子之間的關係。

對於孩子來說，好的家庭關係、親子互動，對其成長的身心健康會有較好的發展；對於家長來說，一個良好的家庭氛圍、親子關係，能使得家長的壓力減輕，並提供更好的照顧品質。

「牙齒防護做得好，健康沒煩惱」、「親子溝通的技巧」，將提供實例及策略，帶領父母於日常生活中關心陪伴孩子，讓孩子在充滿愛與關懷的環境中健康快樂成長。

伍、實施方式與時間：

第二場親職講座時間：109 年 9 月 19 日（六）

時間\項目	活動名稱及內容	地點	主持人
08:20~08:30	體溫測量、親師生報到	北二樓	林淑萍
08:30~09:00	校務報告及宣導	多媒體教室	吳昌華校長
09:00~11:00	親職教育暨家庭教育講座 *如何好好關心孩子 1. 牙齒防護做得好，健康沒煩惱 2. 親子溝通的技巧	北二樓 多媒體教室	郝淑芬主任 川盛牙醫診所-張家硯醫師 慈濟醫院-謝明璋心理師
11:00~12:30	親師座談與班親會	各班教室	各班導師
12:30~	賦歸	各班教室	張瑞蘭老師

陸、工作分配：

組別	姓名	內容
召集人	吳昌葦	督導整體活動規劃與執行、校務報告
主任	郝淑芬	整體活動進度執行整合、新聞稿
執行秘書	張瑞蘭	執行整體活動、講師聯繫、資料準備及成果彙整
活動組	張瑞蘭、湯欣運、王若竹	場地布置與復原
	劉曉燕	校園開關
	溫立亭、周慧貞	體溫測量及消毒
	李采綾、林淑萍、林孝洵	報到
	溫立亭	一、二年級活動照片拍攝
	陳素瓊	三、四年級活動照片拍攝
	孫小佩	五年級活動照片拍攝
	林益誠	六年級活動照片拍攝
	張銘煌	紅布條製作及懸掛
	謝定哲	多媒體教室設備檢修、活動相片拍攝與彙整
	各班導師	引導家長共同參加講座、班親會會議準備與召集

*當天參與活動之工作人員依公教人員補假辦法，於活動結束後一年內補假半日，惟課務自行調整。參加之教職員工，依教師研習辦法全程參與者，取得家庭教育研習時數四小時。

柒、成效評估：

達到計畫目標內容，有效提升父母親職效能，並增進學校、家長、教師間的聯繫與互動。

捌、經費概算表

第二場親職教育講座經費概算表：

項 目	單 價	數 量	金 額	說 明
講師鐘點費	2,000	2 小時	4,000	外聘
場地佈置費	1,500	1 場	1,500	活動海報、各指示牌…
講義文件費	40	40 份	1,600	影印費、教材費、文具費…
工作人員誤餐費	80	6 份	480	
家長誤餐費	40	40 份	1,600	
雜 支	600	1 式	600	
合 計			9,780 元	
總 計			新臺幣玖仟柒佰捌拾元整	

所需經費總計 9780 元整，經費由 109 學年教育優先區親職教育活動經費項下支應。

承辦單位

會核單位

校長

太昌國民小學
校長 吳昌葦

學輔處：

會計：

會計室 邱立筑
主任

輔導長 張瑞蘭

教務處：

教務主任 李采綾

學輔主任 郝淑芬

總務處：

總務主任 孫小佩

109.7.7