**附件四**

**太昌國小108學年度第二學期「家長會長盃班際體育比賽」**

**五年級手球比賽辦法及規則**

一、比賽制度：

1、採循環賽制，以積分多寡計算名次。

2、勝一場得三分；平手各得二分；敗一場得○分。

3、如有二隊積分相同時，則以該二隊預賽比賽時，勝隊者為勝。

4、 如有三隊以上積分相同時，則以積分相同班級相互比賽間，得分多者為勝。如再相同則抽籤決定。

5、每場比賽4節，1、3節女生上場，2、4節男生上場，每節上場  
 6人，兩節可重複2～4人上場。

二、比賽時間：女生組一節5分鐘，男生組一節6分鐘，四節終了時得分數多的班級獲勝。

三、球員裝備：穿平底運動鞋、號碼衣出賽。

四、比賽規則：

**※比賽非正式手球規則，結合部分手球、籃球、足球規則。**

1、以籃球場做為比賽場地，並在籃框下方底線處設置樂樂足球門。

2、1、2節為上半場，3、4節為下半場，半場結束時交換進攻球門。

3、持球者可運球，並須在拿到球後5秒內將球傳出。有違例則球權  
 交給對方發邊線球。

4、進攻方得分時攻守交換，球權交給防守方自守方底線發球。

5、比賽進行時以手擲球方式射門，射門區域為三分線內、禁區外。

6、比賽時防守方不得在禁區黃線內等待進攻方射門，如有違例判進  
 攻方罰球一次。

7、罰球為腳踢球射門的方式進行，將球放置在罰球線後方圓弧弧頂，  
 進行踢球射門。如果罰球未進，比賽不繼續進行，做球權轉換自底  
 線發球。

8、團隊犯規達六次開始，判進攻方罰球一次。

9、技術犯規判罰球一次，並球權歸予罰球方發中場邊線球。

10、違例、犯規時發中場邊線球，界外時在出界區域發邊線球。

11、如四節比賽終了兩隊平手，以罰球決勝負，各隊派6人，3男3  
 女為代表。如罰球後還是平手，把距離拉長到三分線弧頂，再進  
 行第二輪罰球決勝負。