**105年國民小學樂樂足球「簡易規則」**

※規劃原則：

1. 國民小學足球尚屬啟蒙階段，此年齡層應以遊戲為重競技為輔，考慮學童年齡而簡化、易學且兼顧安全性、趣味性，規則導引比賽活動中，控傳、踢球皆以地面球為主軸（規則圖例請至[http://www.ctfa.com.tw](file:///C:\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary%20Internet%20Files\Content.IE5\QTDL0URK\ctfa.com.tw)樂樂足球專區查詢）。
2. 規則之設計『器材簡單、學習容易、場地方便、活動安全』之精神，參考105年度樂樂足球實施狀況及相關建議訂定實施內容。
3. 兼顧學校辦理教學活動及班級競賽活動時之方便性，相關球場、球門、比賽用球、裝備及規則之運用皆可適時調整。
4. 球場：
5. 教學活動或校內競賽：長24~30公尺，寬14~18公尺，以籃球比賽場地規格為原則，或躲避球場、相關空地、學校現有場地等（球場規格可自行調整，硬地、草地皆可）。
6. 縣市複賽及全國決賽規格：
   * 1. 硬地（水泥、PU、木板等）：長28公尺，寬15公尺（以籃球比賽場地規格為原則）。
     2. 草地（含泥土、紅土）：長28公尺，寬15公尺。
7. 球門：
   1. 教學活動或校內競賽：簡易球門（可自訂規格或以學校現有設備轉換）。
   2. 縣市複賽及全國決賽規格：標準球門長2公尺，寬1公尺。
8. 球：
9. 教學活動或校內競賽：軟式3號泡棉足球或排球、躲避球、足球等，可自行決定。
10. 縣市複賽及全國決賽：採用軟式3號泡棉足球。
11. 球員人數：每隊登錄球員10人，女生不得少於4人；比賽時每隊上場普通球員5名（男女生差異不得超過2人），無守門員。
12. 球員裝備：
13. 同一球隊之球衣要相同，並需有號碼區分1~10號可以號碼衣替代。
14. 需穿戴長襪、護脛，可自由使用頭套、護肘、護膝等防護裝備。
15. 比賽球場只准許穿平底運動鞋出賽，禁止穿橡膠釘、鋁釘、金屬釘、活動釘球鞋。
16. 比賽時間：每場比賽20分鐘，分為上、下兩個半場，比賽以裁判計時為準（比賽時場外需另備用比賽球2個以上，避免球隊為戰術需求拖延時間），中場休息5分鐘，上、下半場需互換場地及球員席。
17. 裁判執法：
18. 依據樂樂足球規則精神執行比賽（需於賽前召開裁判會議、技術會議或聯席會議，統一執法標準），並以球員安全維護為優先考量。
19. 為求比賽順利並流暢進行，裁判有權降低相關規則處罰條例。
20. 比賽不使用「合法衝撞」條款，絕對不允許衝撞、鏟球、危險性動作，裁判將對相關犯規加重處罰（黃牌警告、紅牌離場）。
21. 黃牌警告：球員於同一場比賽有2張黃牌，需立即離場並取消該場比賽資格。
22. 紅牌離場：球員被判罰離場，於2分鐘（或對方得分）以後才可替補球員。
23. 犯規（判罰自由球）：比賽進行中，不得故意用手觸球、衝撞、阻擋、危險動作、鏟球、推人、拉人、踢人、絆人、打人等，及其他不正當或傷害性之意圖暨行為。
24. 得分：
25. 球的位置需在罰球區內（射門有效區）以合法方式射入對方球門得1分。
26. 比賽進行中球在罰球區域外射入球門不算得分，由對方發球門球。
27. 中線發球、邊線球、球門球、角球、自由球等直接射入球門不算得分，由對方發球門球。
28. 定位球：
29. 邊線球、球門球、角球、自由球等，踢球瞬間踢球者一隻手必需扶持球固定之，對方球員須離球5公尺（裁判主動告知對方球員），直接射門入網算球門球，故意延遲踢球4秒鐘轉換發球權；球門球故意延遲4秒由對方發角球。
30. 中場開球、踢罰球點球免用手扶持球，故意延遲4秒轉換發球權。
31. 球員替換：
32. 球員替換不限人次，可於比賽進行中自行更換球員（比賽球員需先退場，替補球員才可進場）。
33. 比賽球員替換需男生換男生，女生換女生（場內保持至少2名女生）。
34. 替換球員須於替補區進行（規格大小可視球員席位置適度調整）。
35. 邊線球：球需在線上或線外用腳踢球入場。
36. 球門球：球需在己方罰球區範圍內用腳踢出罰球區。

十一、角球：需在角球區域（球門線與邊線交叉點）用腳踢球入場比賽。

十二、自由球：直接射門入網不算得分，判球門球。

十三、罰球點球：

1. 守方球員於己方罰球區內犯規，由對方球隊派人（限場內球員）罰踢。
2. 守方於罰球區內，以不正當方式阻擋球與球門之間前進路線（個人或人牆擋住球門）或於對方進攻時不防守攻方球員，而故意站在球門前2公尺半徑（球門中心點為圓心）範圍，意圖阻擋射門，判罰球點球。
3. 由對方球員於罰球點（中線發球點）罰踢（球需在靜止狀態），踢入球門得1分。

十四、移動球門：射門時，守方故意移動，判罰球點球，攻方故意移動，判守方球門球。

十五、附則：球在罰球區域外（中線發球、邊線球、球門球、角球、自由球及比賽進行中）

　　射入球門不算得分，由對方發球門球。