

花蓮縣太昌國小 107 年度建校 60 週年村里校運動大會競賽組活動流程

一、10:20~12:00 各項競賽活動

次序	時間	項目	節目名稱	班級、隊名
1	10:20	趣競	低年級趣味競賽(5 隊) 一年級：時來運轉 二年級：健康蔬果讚！	一忠、一孝、一仁；二忠、二孝(名次年級分別計)
2	10:35	親子	幼親子競賽(3 隊) 抓尾巴	幼兒園：A 隊、B 隊、C 隊
3	10:50	賽跑	低年級短跑接力(5 隊)	一忠、一孝、一仁；二忠、二孝(名次年級分別計)
4	11:05	賽跑	幼兒園短跑接力(3 隊)	幼兒園：紅隊、黃隊、藍隊
5	11:20	親子	低年級親子競賽(5 隊) 親子快樂學三好	A 隊、B 隊、C 隊、D 隊、E 隊
6	11:35	社區	社區校友趣味競賽(3 隊) 滾鐵圈	社區校友：紅隊、黃隊、藍隊

二、12:00~13:10：午餐休息（12:40 幼兒園及低年級放學）

三、13:10~15:30：村里校各項競賽活動

次序	時間	項目	節目名稱	班級、隊名
1	13:20	趣競	中年級特教趣味競賽(6 隊) 三年級：快！狠！準！ 四年級：魚躍龍門	三忠、三孝、特教；四忠、四孝、四仁
2	13:35	親子	高年級親子競賽(3 隊) 同心協力	A 隊、B 隊、C 隊
3	13:50	趣競	高年級趣味競賽(5 隊) 五年級：安全第一 六年級：蜻蜓點水	五忠、五孝、五仁；六忠、六孝
4	14:05	親子	中年級特教親子競賽(5 隊) 親愛相隨	A 隊、B 隊、C 隊、D 隊、E 隊
5	14:20	拔河	4~6 年級拔河比賽 (雨天取消)(8 隊)	如附表
6	15:10	拔河	村里校團體競賽 (雨天取消)(2 隊)	如附表(各 20 人)
7	15:15	賽跑	中年級短跑接力(5 隊)	三忠、三孝；四忠、四孝、四仁
8	15:30	賽跑	高年級短跑接力(5 隊)	五忠、五孝、五仁；六忠、六孝

◎競賽組

工作時間	組別	總裁判	裁判 1	裁判 2	裁判工作內容
10:20~14:10	班趣組	張麟玉	鍾宛臻	黃翊禎	1. 清點人數：每組人次要一樣多。 2. 最後一棒要穿背心。 3. 總裁判登記名次：各年級分別計名次。 4. 裁判依各年級各項比賽結果第一、二、三名拿名次牌給班級。
10:35~14:20	親子組	張瑞蘭	柯振安	劉英	
10:50~15:30	短跑組	黃重榮	許肇亨	翁純玉	
11:35~12:00	社區趣味組	翁純玉	許肇亨	胡氏碧園	
14:20~15:10	拔河組	蕭秉達	黃重榮	翁純玉	

◎檢錄組：林益誠、簡祿霖、二位志工

107 年度建校 60 週年運動會親子趣味競賽統整

親子趣味競賽項目	比賽時間	參加人數	遊 戲 方 式
幼稚園 名稱：抓尾巴	10：35	57 組 分 3 組進行	一、比賽分組及人數：兩人一組，共 57 組。 二、比賽器材：三種花色布條共 114 條、鬆緊帶頭環 57 條、計時器*1。(幼兒園自備) 竿子 8 根、三角錐 8 個、尼龍繩 1 網。 三、比賽辦法及名次判定： 第一場~幼兒自己玩 (1)幼兒分好三組，在褲子後方放入長布條當作尾巴，分散蹲下預備。 (2)聽到哨音開始去抓別人的尾巴，尾巴被抓到的人及跑出場外的人算出局。時間 3 分鐘，結束聽到哨音，場內人數的尾巴最多即為優勝隊伍。 第二場~幼兒+家長 (1)在褲子後方放入長布條當作尾巴，家長幼兒一隻手要綁在一起。 (2)開始去抓別組人的尾巴，對方其中 1 人尾巴被抓到仍可繼續玩直到 2 人的尾巴都被抓到及跑出場外的人出局，時間 6 分鐘，結束聽到哨音，場內人數的尾巴最多即為優勝隊伍。 (3)或未到 6 分鐘剩下約 10 組時，即吹哨結束並統計。

親子趣味競賽項目	比賽時間	參加人數	遊 戲 方 式
低年級 名稱：親子快樂學三好	11：20	80 組 分 5 組進行	一、比賽分組及人數：兩人一組，共 80 組。 二、比賽器材：氣球*5、小椅子*5、大椅子*5、智慧小語*5。 三、比賽辦法及名次判定： (1)第一關親子環抱做好事的气球往前走，第二關為父母搥背 9 下後再環抱氣球往前走，第三關背完智慧小語後環抱氣球返回起點。 (2)本項競賽採計時決賽，最短時間完成之組別即為優勝。
中年級、特教班 名稱：親愛相隨	14：05	50 組 分 5 組進行	一、比賽分組及人數：兩人一組，共 50 組。 二、比賽器材：竹高跟鞋*5 三、比賽辦法及名次判定： (1)孩子穿竹高跟鞋，家長陪伴由起點走到折返點。竹高跟鞋交給家長後，家長穿竹高跟鞋，孩子陪伴由折返點走回起點。 (2)本項競賽採計時決賽，最短時間完成之組別即為優勝。
高年級 名稱：同心協力	13：35	36 組 分 3 組進行	一、比賽分組及人數：兩人一組，共 36 組。 二、比賽器材：木板鞋*3 三、比賽辦法及名次判定： (1)二人一組，親子同穿一隻木板鞋，逐步向前慢行或快走，繞過折返點回到起點。 (2)本項競賽採計時決賽，最短時間完成之組別即為優勝。

107 年度建校 60 週年運動會各學年趣味競賽規則

➤ 【一年級趣味競賽】編排原則：在場內草地舉行 10:20 開始

名	稱	時來運轉
各 班 參 加 人 數		一忠學生數 20 人，一孝 20 人，一仁 19 人(有 1 人，加跑一趟)。
器	材	大球 3 個(每班 1 個)、三角錐 3 個、號碼衣 3 件(各班最後一人穿著)。
比 賽 方 法 和 規 則		1. 學生將大球自起點往前滾 10 公尺，繞過三角錐後返回原處(共行進 20 公尺)，擊掌後將球交給下一位同學。 2. 上一位學生人和球均到達起點後，和下一位擊掌才可以開始。 3. 依次行進後，依照完成速度決定第一、二、三名。

➤ 【二年級趣味競賽】編排原則：在場內草地舉行 10:20 開始

名	稱	健 康 蔬 果 讚！
各 班 參 加 人 數		二忠學生數(25 人)，二孝(28 人)，二孝學生數比二忠多 3 人，二忠有 3 位學生要多跑一趟。
器	材	掃把 2 把(每班 1 把)、躲避球 2 顆(每班 1 個)、呼拉圈 2 個(每班 1 個)三角錐每班 2 個、蔬果衣 2 件(各班參賽者預備接棒的人穿著)。
比 賽 方 法 和 規 則		比賽方法和規則 1. 學生由起點穿著蔬果衣攜帶掃把跑至中間點三角錐呼拉圈處(10 公尺)，將圈內躲避球掃至終點(10 公尺)，繞終點三角錐將球掃回至中間點三角錐呼拉圈內，再攜帶掃把跑回起點，將掃把交給預備第一位同學，蔬果衣給預備第二位。(共行進 20 公尺)。 2. 依次行進後，依照完成速度決定第一、二名。 3. 在比賽進行期間，如果以手碰球或用腳踢球者裁定違規，總成績扣分。

➤ 【三年級趣味競賽+特教班】編排原則：在場內草地舉行 13:20 開始

名	稱	快!狠!準!
各 班 參 加 人 數		3 忠(18 人)、3 孝(18 人)、特教班(6 人跑 3 趟)
器	材	羽毛球拍*3、彩色球*54、30L 水桶*3、呼拉圈*3
比 賽 方 法 和 規 則		學生手握球拍(承載 1 彩色球)，送到 20 公尺處，站到呼拉圈裡面，開始用手投球，投進水桶就得分；中途球掉落或球沒投進水桶中，都需撿起球，回到起點處，換下一位同學。 競賽計時 20 分鐘，球數多的班級勝利；若 20 分鐘未到，就已投進 20 顆球，該班級獲第一，其餘班級再採球數，分出勝負。

➤ **【四年級趣味競賽】**編排原則：在場內草地舉行 13:20 開始

名 稱	鯉躍龍門
各 班 參 加 人 數	四忠 20 人 四孝 20 人 四仁 20 人
器 材	兩人三腳綁腿 30 條(每班 10 條)呼拉圈三個(每班 1 個) 號碼衣六件(各班最後兩人穿著)
比 賽 方 法 和 規 則	1. 學生以兩人三腳的方式,快走到折返點,將放在地上的呼拉圈拿起,分別穿過呼拉圈,再以兩人三腳的方式走回起點換下一組。 2. 依次行進後,依照完成速度決定名次。

➤ **【五年級趣味競賽】**編排原則：在場內草地舉行 13:50 開始

名 稱	安 全 第 一
各 班 參 加 人 數	五忠學生數(20 人),五孝(19 人), 五仁(19 人), 五孝及五仁各有 1 位學生要多跑一趟。
器 材	學生座椅 3 張(每班 1 張)、紅綠燈大骰子 3 個(每班 1 個)、安全帽 69 頂(每人 1 頂)、號碼衣 3 件(各班最後一人穿著)。
比 賽 方 法 和 規 則	1. 學生先戴上安全帽,自起點前進到折返點(距離大約 10 公尺),擲紅綠燈大骰子(骰子放在學生座椅上),擲到綠燈,將骰子放回椅子上,才可繞過學生座椅後返回原處(共行進 20 公尺),換下一位同學。 2. 依次行進後,依照完成速度決定第一、二、三名。 3. 全程需帶上安全帽,落地需撿起戴上再出發。

➤ **【六年級趣味競賽】**編排原則：在場內草地舉行 13:50 開始

名 稱	蜻蜓點水
各 班 參 加 人 數	六忠學生數(23 人)、六孝(22 人)請指定 1 名重複玩一次。
器 材	水桶 4 個(每班 2 個)、桌子 2 個、乒乓球 2 顆、麻布袋 2 個、號碼衣 2 件、(各班最後一人穿著)。
比 賽 方 法 和 規 則	1. 學生套上麻布袋跳到放置水桶的桌子上(距離起點 10 公尺),將乒乓球由水桶 A 吹到水桶 B,再脫下麻布袋返回起點,(共行進 20 公尺),將麻布袋交給下一位同學。 2. 依次行進後,依照完成速度決定第一、二名。

花蓮縣太昌國小 60 週年校慶運動會拔河比賽競賽規則

一、比賽地點：本校大草場(14:20 開始)

二、參加年級：四~六年級

二、比賽分組及人數：

以班級為單位，各年級相互競賽。參賽人數由各學年討論決定。

三、勝負及名次判定：

(1)每場比賽三局，每局 1 分鐘，三戰二勝，贏二局則該隊獲勝。

(2)比賽時先將中央紅色標誌線，拉過己方決勝線者為勝。若時間終了，則以中央紅色標誌線，靠近哪一方者為勝。

(3)比賽中，未經允許下場協助拉繩者，則該班判定輸一局。

(4)循環賽以各班積分多寡計算名次

勝一場 3 分；平手 2 分；敗一場 0 分。如有二隊積分相同，則以二隊比賽時，勝者為勝。

花蓮縣太昌國小六十週年校慶各年級短跑接力競賽規則

一、低年級：50 公尺短跑接力賽（10:50 開始）

二、幼兒園：50 公尺短跑接力賽（11:05 開始）

三、中年級：100 公尺短跑接力賽(15:05 開始)

四、高年級+特教班(6 名加入五、六年級各班)：

100 公尺短跑接力賽（15:20 開始）

(1)五忠:20 人

(2)五孝:19 人+董哲心

(3)五仁:19 人+李鵬勇

(4)六忠:23 人+邱鴻元、黃柏彥

(5)六孝:22 人+蔡宥勝、吳大偉(1 人多跑 1 趟)

※以檢錄時，各班視當時人數可再做調整。

規則：(1)中、高年級：學生於預備線起跑，折返跑回起點將接力棒

交至下一位學生後繼續比賽，直到最後一棒。

(2) 幼兒園及低年級：分單、雙棒，每人跑 50 公尺。

參加人數：、中年級每班參賽人數，由學年討論決定。

名次判定：以最後一棒最快跑回者優勝)。

※參賽學生綁頭帶(各班顏色不同)最後一棒穿背心。

107 年度建校 60 週年運動會社區校友趣味競賽規則

趣味競賽項目	比賽時間	參加人數	遊 戲 方 式
社區校友 名稱：滾鐵圈	11：35	60 人 分 3 組進行	一、比賽分組及人數：(60 人，分 3 組) 社區民眾現場報名參加，分 3 隊相同人數相互競賽。依現場之報名情形訂定參加人數。 二、比賽器材：鐵圈*3 三、比賽辦法及名次判定： (1)手持鐵棒滾動鐵圈逐步向前慢行或快走，繞過折返點回到起點。 (2)本項競賽採計時決賽，最短時間完成之組別為優勝。

107 年度建校 60 週年運動會村里校團體競賽規則

團體競賽項目	比賽時間	參加人數	遊 戲 方 式
村里校 名稱：拔河	14：50	40 人 分 2 隊	一、比賽分組及人數：(40 人，分 2 隊) 社區民眾現場報名參加，分兩隊相同人數相互競賽。參加人數男女各幾人，依現場之報名情形訂定參加人數。 二、比賽器材：拔河繩*1 三、比賽辦法及名次判定： 分兩隊每隊 20 人男女相同人數相互競賽。比賽三局，每局 1 分鐘，三戰二勝，贏二局則該隊獲勝。 (1)比賽時先將中央紅色標誌線，拉過己方決勝線者為勝。若時間終了，則以中央紅色標誌線，靠近哪一方者為勝。 (2)比賽中，未經允許下場協助拉繩者，則該隊判定輸一局。 (3)比賽三局，每局 1 分鐘，三戰二勝，贏二局則該隊獲勝。