花蓮縣吉安鄉立圖書館辦理108年度閱讀推廣活動簡章

一、活動名稱：生活好食在

二、活動目的：現代的人，吃的營養吃的好的同時，是否了解自己真正吃進去了些甚麼呢？此次我們邀請來了一位老師與我們分享如何累積健康，好好吃飯，好好運動，好好休息。親愛的大家，讓我們一起回歸到自然無添加物的飲食，朝向健康的美好生活邁進，歡迎孩子們在父母或阿公、阿嬤陪伴下，走進圖書館，與我們一同藉著閱讀累積豐富多元的知識及生活中的正能量。

三、活動依據：108年度工作實施計畫

四、主辦單位：吉安鄉公所

承辦單位：吉安鄉立圖書館

五、活動時間與內容：

(一)活動時間：10/06(星期日)上午10:00-12:00 。

(二)講師：賴玉珊老師

(三)活動內容：好食物、延伸DIY活動。

(四)活動對象：0-99歲讀者及本館借書民眾，預計招收30人。

(五)活動地點：慶豐閱覽室

(六)報名方式：即日起請攜帶借書證至吉安圖書館服務櫃檯借閱四本書，  
即可填寫報名表，額滿為止。  
※活動結束備有精美禮品。  
※一個家庭限報名兩位。

|  |
| --- |
|  |

吉安鄉立圖書館辦理108年度閱讀推廣-”生活好食在”活動研習報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性別 | 出生 | 詳細住址 | 聯絡電話 | 備註 |
|  |  |  | 花蓮縣吉安鄉 村 鄰  路(街) 段  巷 號 |  |  |

年 月 日