

花蓮縣太昌國小 104 學年度「孝親尊長・健康樂活」計畫

一、依據：

- (一) 教育部品德教育促進方案。
- (二) 教育部生命教育計畫。
- (三) 各級學校辦理社會教育辦法。
- (四) 本校健康促進活動計畫。
- (五) 本校 104 學年度行事曆、品德教育課程。

二、目標：

- (一) 推動「父母慈、子女孝」的雙向互動，建立處處都是慈孝家庭的溫馨社會。
- (二) 提升親師教育專業知能，建立宏觀的教育理念，增進良好的親師生互動關係。
- (三) 培養學生時時對父母觀功念恩，覺知父母對自己長期無私的付出、永恆的愛心，以及無盡的關愛與包容。
- (四) 引導學生探索及體會做家事的辛勞，培養生活自理的能力，學習為父母及家人付出，報答父母生育及養育之恩。

三、對象：全校親、師、生

四、時間：105 年 4~5 月

五、主題內容、時間與地點：

主題	內容	時間	地點	課程內涵與說明
孝心 孝語 孝行	負重體驗 做好事	4 月 29 日	各班教室 校園	實施本校五月品德教育課程、及學生透由負重體驗課程、學習單或福氣存摺記錄對父母〈主照顧者〉觀功念恩，以文字記錄或圖案描繪出父母慈愛的意像。
	慈孝臉譜 說好話	5 月 5 日前	各班教室 各家庭	各班學生以 <u>單色筆</u> 繪製母親(主要照顧者)素描，將感恩父母的話語寫在卡片上，於 5/6 當天送給父母，並朗讀出自己的感恩話語。
孝親 尊長 樂活 行	愛的學習	5/6〈五〉 09:30~10:10	分站 闖關教室	由 456 年級擔任關主，123 年級闖關，學習家事或親子互動善巧，培養自利利他的生活概念與技能，增進親子歡樂共學機會。
	感恩禮讚	5/6〈五〉 10:30~11:10	各班教室	各班規畫班級親子感恩活動增進親子互動，或各家庭準備一道愛的小點，傳遞相互關愛之心，感恩父母。
	健康 樂活行	5/6〈五〉 11:20~12:00	多媒體教室	邀請家長們享用點心，學習簡單的日常保健體驗活動，創造健康和樂的家庭。
	學生午餐 家長賦歸	12:00	各班教室 各家庭	學生午餐、家長賦歸。
	感恩行動	5/6~5/20	各家庭	學生將所學做家事能力帶回家，為父母及

主題	內容	時間	地點	課程內涵與說明
				家人做家事盡孝心。完成感恩行動計畫！

六、經費預算：

品名	單位	單價	數量	總計	備註
負重體驗氣球	人	5	130	650	學生活動費
慈孝臉譜說好話卡片	張	5	400	2000	品德教育深耕經費
學習單等資料	式	1	2000	2000	品德教育深耕經費
場地布置	班	18	200	3600	品德教育深耕經費(各班核銷)
健康樂活行講師	人	1	800	800	健康促進講師費
健康樂活行小助教禮物	人	22	25	550	健康促進獎品費
感恩禮讚點心或表演道具	人	40	400	16000	社教經費(各班依師生數核銷)
健康樂活行點心	式	1	3000	3000	家長會費
雜支	式	1400	1	1400	品德教育深耕經費
總計				30000	

七、工作分配：

工作項目	組長	組員	工作內容
總指揮	梅媛媛	全校	督導活動規畫與執行、處室協調
活動組	陳怡燕	陳怡燕	1.整體活動規畫、工作人員協調、協助班級活動規劃。 2.活動前行課程學習資源提供。 3.健康樂活行場地布置與復原。 4.品德教育深耕成果彙整。 5.新聞稿撰寫。
		王若竹	1.整體整潔工作督導。 2.健康樂活行護眼操活動規劃、訓練與指揮。(四忠) 3.健康樂活行場地布置與復原。 4.健康促進成果彙整。
		謝燕惠	1.家長邀請函發放與統計 2.四年級家事闖關、感恩禮讚拍照錄影。 3.家長引導、健康樂活行場地復原。
		劉曉燕	1.各班體育器材道具借用與管理。 2.六年級家事闖關、感恩禮讚拍照錄影。 3.家長引導、健康樂活行場地復原。
		陳郁涵	1.協助健康樂活行活動進行、場地布置與復原。 2.五年級家事闖關、班級活動拍照錄影。
		何耀州	1.健康樂活行講師。 2.四忠學生助教訓練指導。
		謝定哲	1.協助各組各項執行需求。 2.5/6 跟隨校長活動攝影、拍照。 3.健康樂活行錄影、拍照。 4.活動成果彙整製作影片。

工作項目	組長	組員	工作內容
		王致翔	1.協助各組各項執行需求。 2.協助整體整潔工作、場地布置與復原。 3.健康樂活行錄影、拍照、場地布置與復原 4.協助部分班級洗腳報親恩活動。(10:20~11:10)
		各班導師	1.各項班級活動規畫與執行。 2.家長關懷與邀請。 3.環境布置、復原與整潔。 4.學習單教學引導。 5.班級品德教育成果彙整。
行政 餐飲組	林益誠	林益誠	健康樂活行茶點、湯點等訂製、餐具準備與整理。
		李嘉祥	1.協助各班物品採購、經費核銷彙整。 2.各班資材借用與管理(總務處資材)。
		趙麗美 陳保良	經費核銷等相關事宜。
		林淑萍	1.學生健康照顧等工作。 2.健康樂活行茶點、湯點、餐具準備與整理。
		張銘煌	健康樂活行場地視聽媒體設備與音控、紅布條。
		劉月美	校園綠美化、辦公室留守待命。
服務 引導組	李采綾	彭蕙苓	1.家長參與各項活動引導。 2.跟隨一年級家事闖關、感恩禮讚拍照、錄影。
		陳素瓊	1.家長參與各項活動引導。 2.跟隨二年級家事闖關、感恩禮讚拍照、錄影。
		李采綾	1.家長參與各項活動引導。 2.跟隨三年級家事闖關、感恩禮讚拍照、錄影。

八、本計劃經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦單位：

會核單位：

校長：

學輔處

會計：趙麗美

梅媛媛

陳怡燕

教務處：李采綾

總務處：林益誠