

花蓮縣吉安鄉太昌國民小學 110 年暑假學生活動安全預防宣導注意事項

暑假將屆，為維護自身健康及安全，我們應盡量就下列各事項加強安全預防工作，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作而肇生意外事件：

一、新冠肺炎防疫注意事項：

- (一)因國內新冠肺炎疫情嚴峻，請落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並減少不必要之移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，如需採買物資，請 1 次購足，避免多次採買。
- (二)建議以線上聚會方式聯繫感情，如仍需出入公共場所，請全程佩戴口罩，並保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請勿搭乘大眾運輸，儘速就醫。
- (三)請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。
- (四)因應新冠肺炎疫情嚴峻，為維護校園安全，暑假期間，沒有返校打掃，校園不開放，請家長及學生不要進入校園。

- 二、活動安全：室內活動應熟悉逃生路線及逃生設備，避免出入份子複雜的場所。戶外活動應注意天候變化及地形環境之熟悉。「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。
- 三、水域安全：遠離激流及危險水域，不從事跳水或嬉鬧推同伴下水等危險行為。暑期防溺水緊急聯絡電話：救災防護報案專線 119、海巡服務專線 118、報案專線 110、行動電話急難救助 112。
- 四、交通與人身安全：「出必告，反必面」，外出應有長者陪伴，夜間勿獨自在戶外逗留。騎單車或行進間，一定要注意自身的安全，遵守交通規則。路邊行走須面向來車靠邊行走較安全、騎電動自行車要戴安全帽且不可載人、電動自行車時速不可超過 25 公里、酒駕零容忍、路口慢看停。
- 五、防範一氧化碳中毒：用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，瓦斯熱水器應裝設在室外通風處，不可裝在室內。
- 六、拒絕誘惑，毒品及藥物濫用與菸害防制：假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受其他人引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。
- 七、詐騙防制：學生應維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲並慎防網路 Line 等聊天 APP 洩漏帳密及個資，成為詐騙受害者。應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
- 八、犯罪預防：切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體等。我們應學習自我保護及勇於拒絕違法行為，建立應有的危機意識，方能享受快樂、安全的休閒活動，進而達到身心調劑及學習成長的目的。

九、居家安全：遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，家長應告知學童家中的避難逃生路線，以建立應有的危機意識，維護學子居家安全。

十、消防署提醒民眾現行法令都規定兒童禁止燃放爆竹，以預防災害發生，維護人民生命財產，確保公共安全。

十一、學生發生意外事件之通報與聯繫：學生於寒假期間發生各類意外事件，請家長與導師保持聯繫，或於上班期間來電 03-8571746#108，尋求適當協助。

十二、其他：

暑假期間，建議家長可以妥善規畫孩子適當的學習及休閒活動，以下建議可以參考：

- ☐ 每天閱讀 30 分鐘，鼓勵家長陪同孩子進行「身教式親子閱讀」，以培養良好的閱讀習慣。
- ☐ 每週至少運動 3 次，每次累計至少 30 分鐘。
- ☐ 日行一善：孝敬長輩，友愛兄弟姊妹，關心他人，分擔家事。
- ☐ 環保愛地球：自備環保杯、環保筷、環保袋等，少用塑膠袋，做好垃圾分類資源回收，每週吃一餐蔬食餐。
- ☐ 請鼓勵孩子積極進入花蓮縣親師生平台，進行自主學習，其中有因材網、讀經網、閱讀網、PaGamO……等都是很好的學習平台。

謹祝

暑假快樂！萬事如意！

太昌國小 110.07.02

備註：

1. 110.7.3(六)至 110.8.31(二)為暑假。

2. 開學日：110.9.1(三)，依課表上課，請帶學習書本、文具、餐具。

開學第一週 09/01~09/03，放學時間如下表

年級	放學時間	星期三	星期四	星期五
一~二年級	平時放學	12：40	12：40	14：50
三~六年級	平時放學		15：50	